



# Das große Einkochen

Du findest Lebensmittel Verschwendung blöd?  
Oder du weißt nicht, wie Du deine Sachen verwerten sollst?  
Dann könnte das für dich interessant werden!

**Wir kochen ein, was andere nicht verwerten. Egal, ob alt oder jung:  
wir können voneinander lernen! Hast du Lust mitzumachen?**

**Wann: 27.09.25 von 10:00 Uhr-13:00 Uhr**

**Wo: Georg-Schreiber-Haus, Am Dorfgraben 2, Friesenheim**

**Was kannst du mitbringen: Zeit und gute Laune! Messer und Schneidebrett.**

"Wir können nicht mitmachen, kaufen aber gerne ein paar Zutaten ein." (Gelierzucker, Essig, Gewürze)



als Spender\*in:

"Ich habe ein Rezept und zeige euch, wie's geht."



mit Know-how:

"Ich habe 2 Apfelbäume, 4 Kürbisse, ..."



als Anbauer\*in:

## So kannst du mitmachen:

"Die selbst-gemachte Marmelade ist so lecker."



als Genießer\*in:

"Ich bringe mein Schälmesser und Brettchen mit und schnippel mit euch!"



als Verarbeiter\*in:

"Ich komme vorbei zum Ernten."



als Erntehelfer\*in:

"Ich habe noch Schraubgläser im Keller."



als Materiallieferant\*in:

## Ansprechpersonen

Martina Hamm: 0152 21 658 427

Lilli Wenzel-Teuber: 0151 61 051 692



# Das große Einkochen mit Martas Tisch

Du findest Lebensmittel Verschwendung blöd?  
oder weißt nicht, wie Du Deine Sachen verwerten sollst? Dann könnte das für  
Dich interessant werden!

Wann: **05.07.25 & 18.10.25 von 10:00 Uhr-14:00 Uhr**

Wo: **im Gemeindehaus Sancta Maria, Bismarckstraße 82 b, 77933 Lahr**

Was kannst du mitbringen: **Zeit und gute Laune! Messer und Schneidebrett.**



als Spender\*in:

"Wir können nicht  
mitmachen, kaufen aber  
gerne ein paar Zutaten  
ein." (Gelierzucker, Essig,  
Gewürze)



mit Know-how:

"Ich habe ein  
Rezept und zeige  
euch, wie's geht."



als Anbauer\*in:

"Ich habe 2  
Apfelbäume,  
4 Kürbisse, ..."



als Verarbeiter\*in:

"Ich bringe mein  
Schälmesser und  
Brettchen mit und  
schnippel mit  
euch!""

"Ich habe noch  
Weckgläser im Keller  
und jede Menge  
Schraubgläser."



als Materiallieferant\*in:

**so kannst du mitmachen:**

"Die  
selbstgemachten  
Kekse sind so  
lecker."



als Genießer\*in:

"Ich komme  
vorbei zum  
Ernten."



als Erntehelfer\*in:

**Wir kochen ein, was  
andere nicht verwerten.  
Egal, ob alt oder jung: wir  
können voneinander  
lernen!**

**Hast du Lust  
mitzumachen?**

@youngcaritaslahr  
youngcaritas@caritaslahr.de